Arbeidsgruppe for organisering av aktivitet i Bardu IL for barn i alderen 7-12 år.

CAMILLA BJØRKLI – BARNEIDRETTSASVARLIG

LIZA GOODWIN – SKI

SVEN-ARE PAULSEN – SKISKYTING

JOHN NERGAARD – FOTBALL

MATS RANDERS – HÅNDBALL

KRISTIN KØHL – TURN

TORBJØRN KØHL – SYKKEL

KIRSTEN KRANE – FRIIDRETT

TONJE MIDTTUN - ORIENTERING

Arbeidsgruppens mandat:

- Kartlegge medlemmenes ønsker og behov
- Utforme en plan for aktivitetsfordeling gjennom året som skal ivareta medlemmenes ønsker og behov



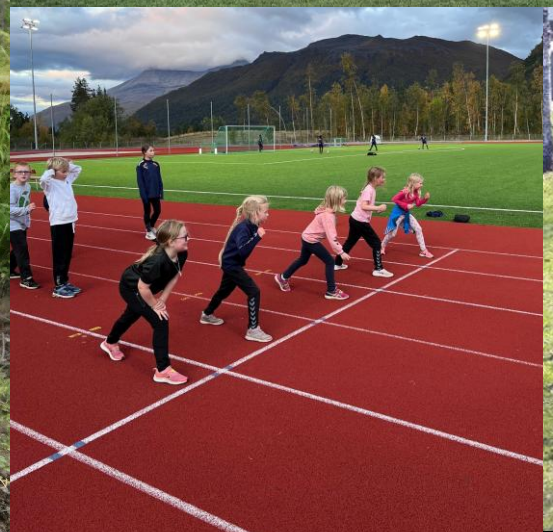









174

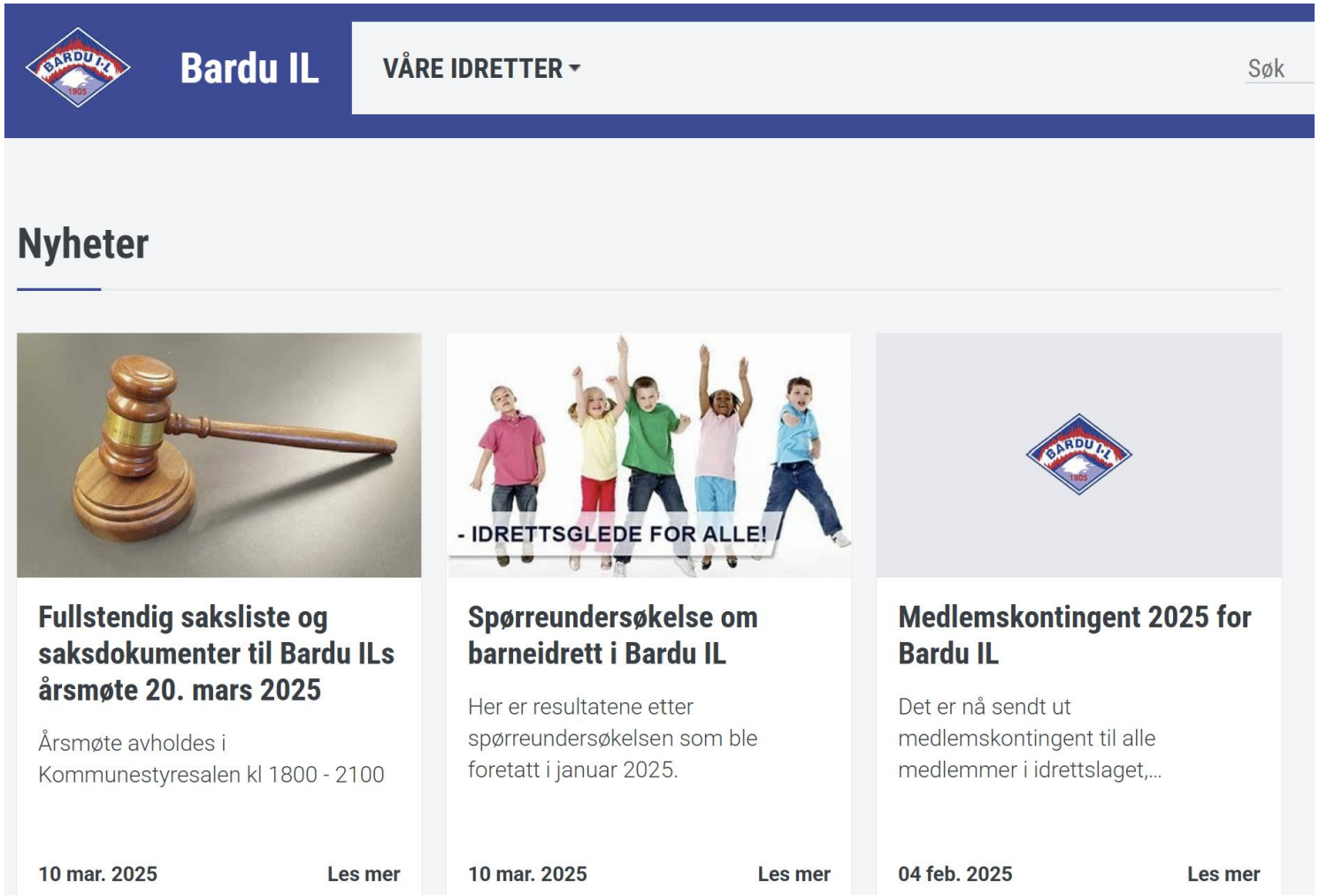




Spørreundersøkelse gjennomført januar 2025

- Inkluderte foreldre til barn 5-14 år Det ble bedt om ett svar per barn.
- Kartla alder, idretter, antall aktiviteter, holdninger til mengde aktiviteter, helårsidrett og begrensninger i idrett

- Svar: 273 medlemmer i aktuelle aldersgrupper i Bardu IL – **179 svar (ca 65%)** (inkluderer noen fra Allidrett som ikke er medlem i Bardu IL).

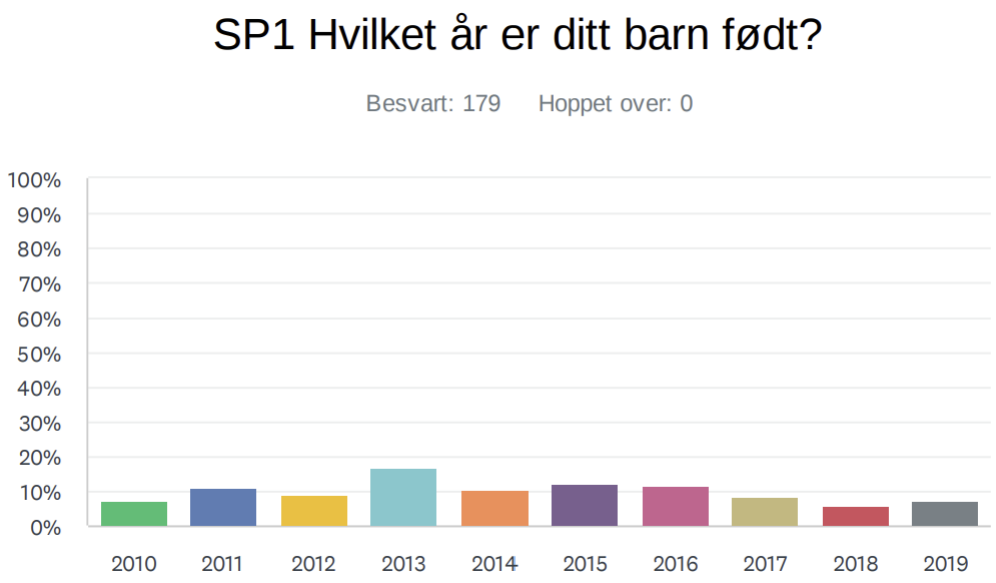


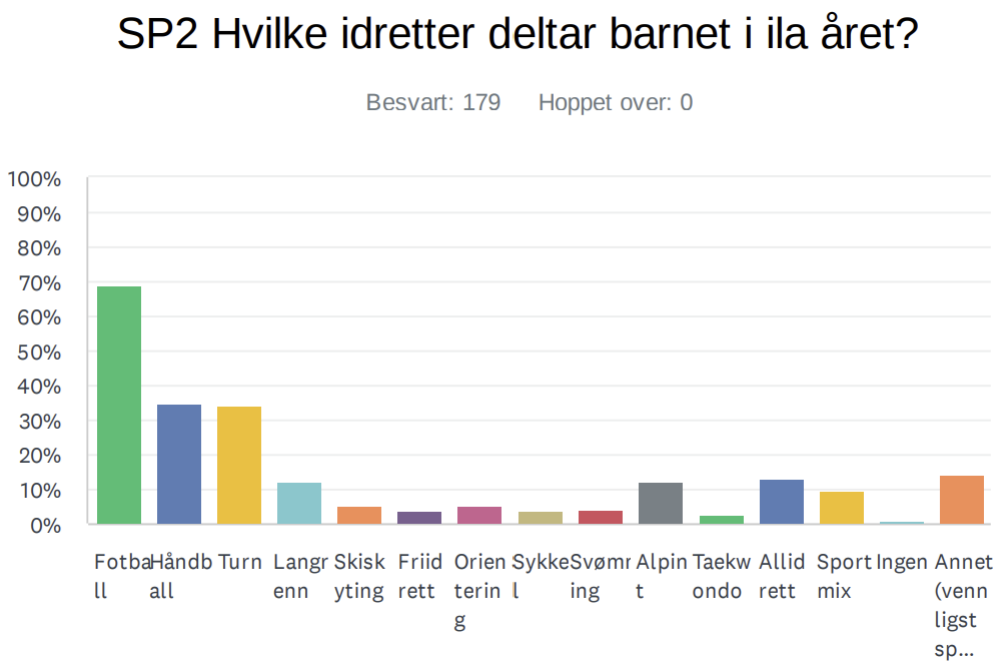
Data fra undersøkelsen

Resultater fra undersøkelsen er tilgjengelig på Bardu IL sine nettsider.

Grunnet personvern er ikke fritekst-svar tilgjengelig.

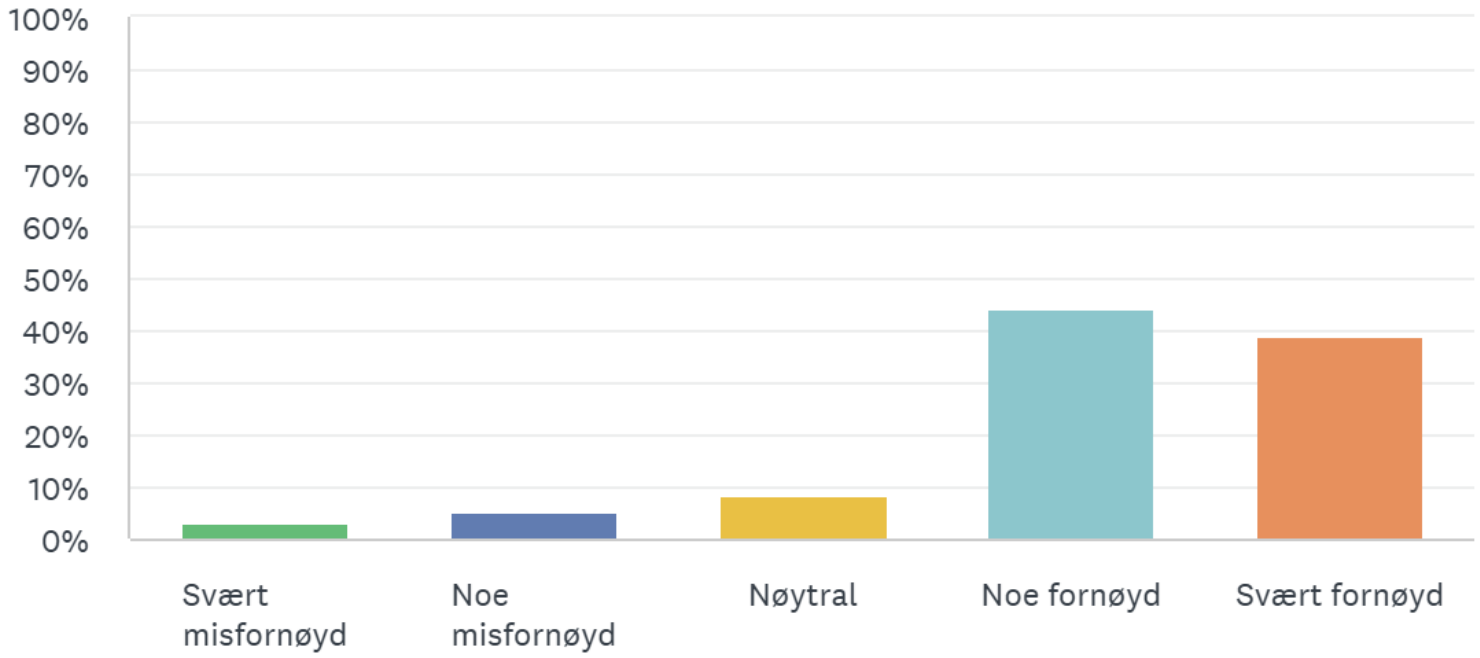
Presentasjon av utvalgte data fra undersøkelsen:



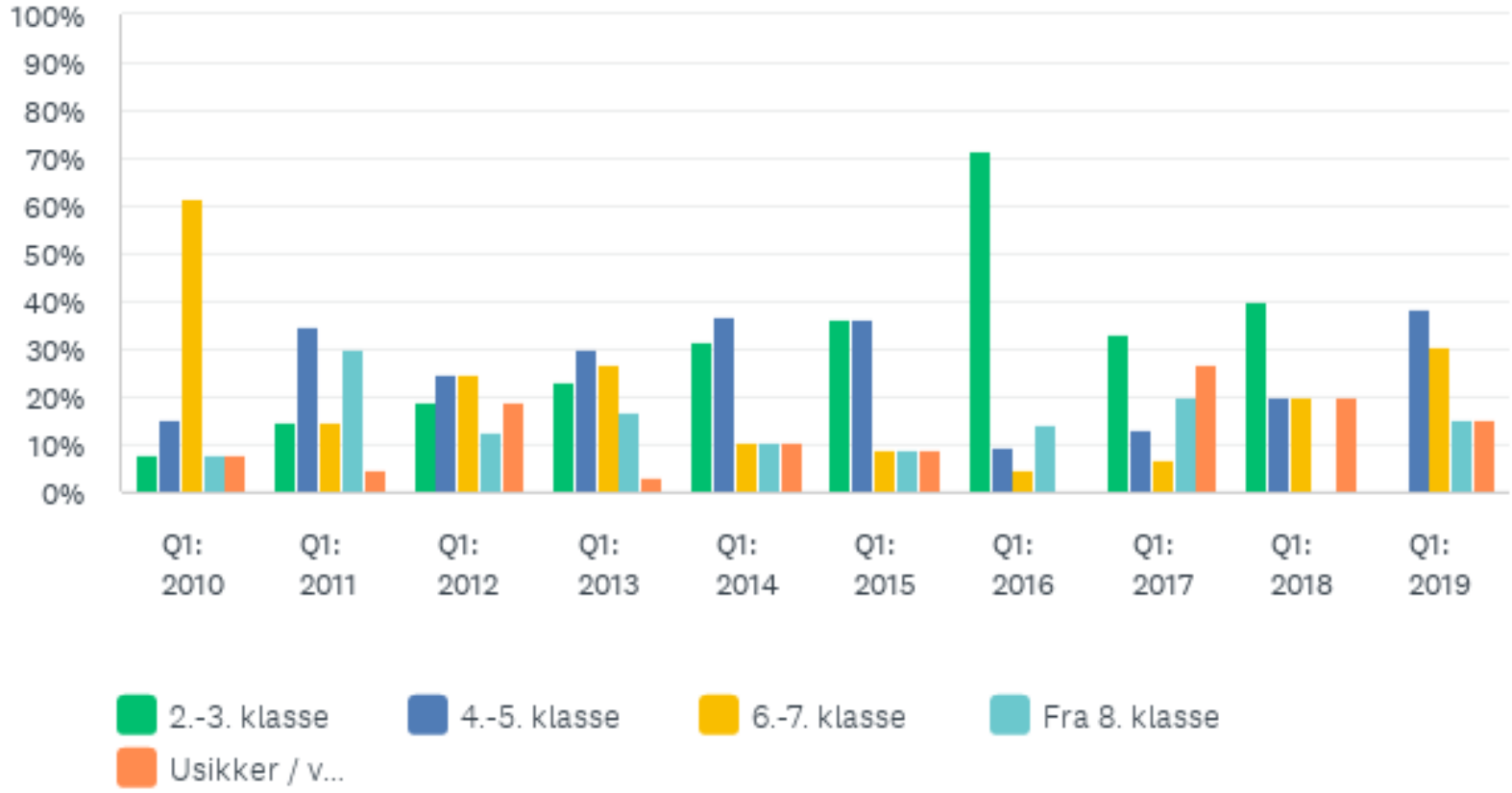


Generelt sett, hvor fornøyd er du med barneidretten i Bardu IL?

Besvart: 177 Hoppet over: 2



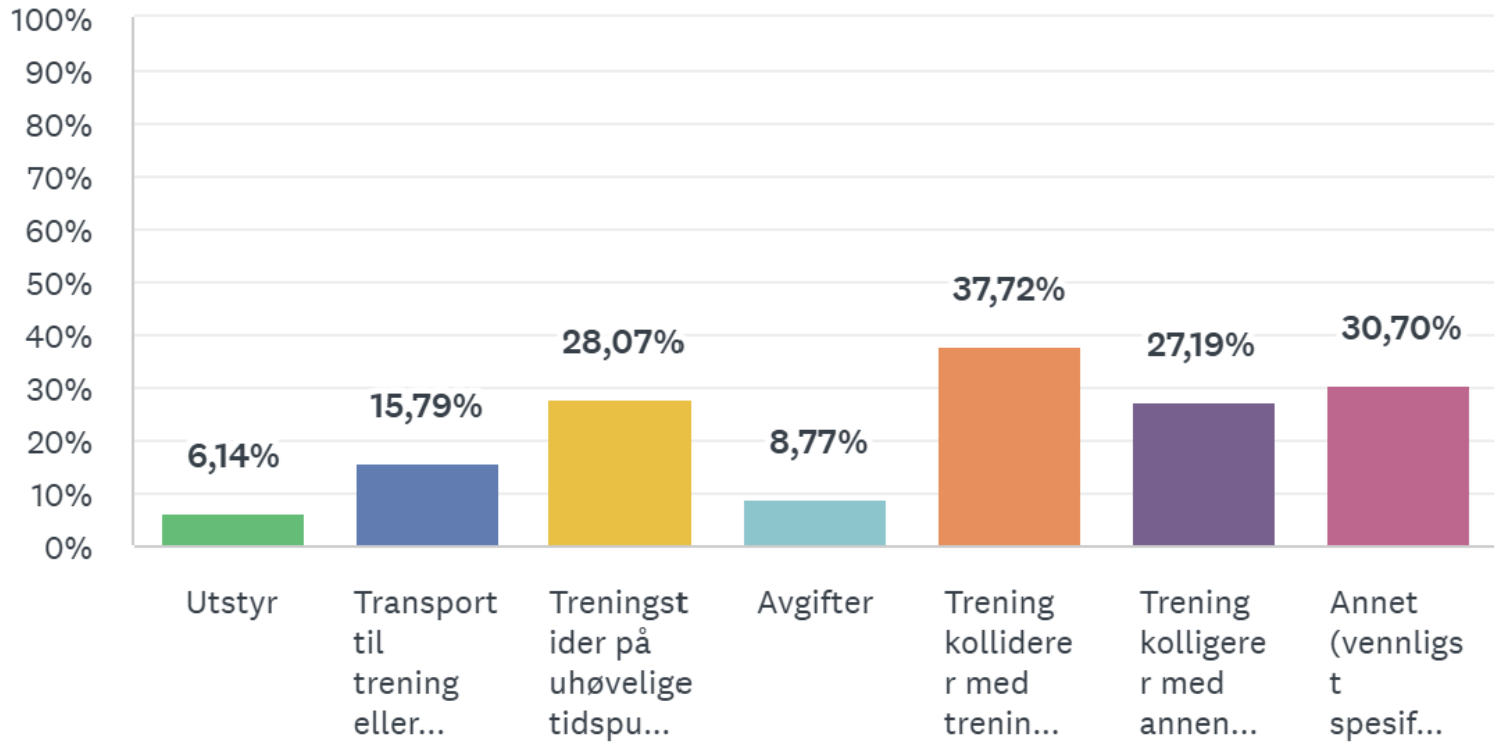
SP11 Når synes du at det er greit å innføre helårsidrett?



- Det er veldig ulike synspunkter i de ulike årskullene!

Er det noe som hindrer muligheter for deltakelse i idrett for ditt barn?

Besvart: 114 Hoppet over: 65



- Helt tydelige utfordringer knyttet til treningstider

*Merknad: Mange svar på «Annet» var «Nei, ingen hindringer»

Bekymringer knyttet til barneidretten, noen fritekstsvar:

- «Dersom man begrenser helårsidrett, kan det føre til at barn er helt uten idrettsaktivitet i perioder av året. Jeg er ikke tilhenger av tidlig spesialisering, og tror på variasjon og allsidighet, men ser samtidig at dersom man ikke tilbyr helårsidrett vil barn kunne bli inaktive deler av året. Det er uheldig både mtp helse og aktivitet, men også ifht inkludering med idretten som en viktig sosial arena.»
- «Helårsidrett setter begrensinger for hva barn kan velge av idrett»
- «At enkelte idretter (med både flere treninger og kamphelger ukentlig fra tidlig alder) er altfor altoppslukende i for tidlig alder og dermed hindrer barnet i å delta på andre fritidsaktiviteter.»

"Hva mener du Bardu IL kan gjøre for at flere skal delta i idrett lengre?"

- «Godt samarbeid mellom gruppene -gjøre hverandre god, istedenfor å snakke hverandre ned og lage konkurrerende aktivitet.»
- «Alle undergruppene må velge en felles strategi. Opplever noen gang at det blir misnøye og en konkurranse mellom idretter som er i sesong og ikke. Et felles mål må være flest mulig, lengst mulig. Uavhengig hvilken idrett barn/ungdom deltar på. Samarbeid og kommunikasjon på tvers av gruppene må bli bedre.»

Andre kommentarer fra spørreundersøkelsen

- «Mitt synspunkt er at Bardu IL har et idrettstilbud for de aller fleste som ønsker å drive med idrett. Idretten oppleves inkluderende, variert og med engasjerte og dyktige trenere.»
- «Største ønsket er å komme ut med en felles info om barneidretten på offentlig side, særlig lett å finne til som tilflytter. Der kan også info om hvordan man ønsker at foreldre skal forholde seg til treninger (tilstedeværelse eller ei?) og kamper; kanskje må hver idrett si noe forskjellig? Og hva er målet til Bardu IL i forhold til barneidrett?»
- «Er ikke imot helårsidrett, men ønsker at man tilpasser seg sesong og hensyntar andre idretter. F. eks. at man kjører 1 fotballtrening i uka i vintersesongen i stedet for 2-3.

Arbeidsgruppens forslag til tiltak:

- Styret i Bardu IL oppretter en barneidrettskoordinator
- Barneidrettskoordinator kaller inn til og leder faste samarbeidsmøter. Møtene foreslås lagt til **januar**, **mai** (vil legge grunnlag for hallfordeling) og **september.**
- Oppdatere eksisterende retningslinjer og aktivitetsplan for organisering av barneidretten for å gi et mer oversiktlig arbeidsverktøy.

Barneidrettskoordinators rolle

- Koordinere og lede samarbeidsmøter i henhold til mandat og føringer.
- Fremme samarbeid og aktiviteter på tvers av undergruppene.

Føringer for samarbeidsmøter for barneidrett i Bardu IL

- Tilrettelegge for et mangfold av grener for alle utøvere, herunder både individuelle- og lagidretter.
- Representant for trenerteamet i de ulike gruppene på gjeldende årstrinn deltar på møter.
- Møtene skal koordinere både faste treningstider, konkurranser og andre arrangementer. Møtene gir en mulighet til å etablere samarbeid på tvers av gruppene i forbindelse med arrangementer og sosiale tiltak
- Det oppfordres til samarbeid mellom gruppene for at barn skal kunne holde på med ulike idrett gjennom året og ha mulighet til å prøve nye idretter

Oppdateringer i retningslinjer og aktivitetsplan

- Oppdaterte retningslinjer og aktivitetsplan slik at vedtak fra 2022 er lagt inn i retningslinjene
- Inkluderer barneidrettskoordinators rolle
- Anbefalinger for koordineringsmøter lagt inn i retningslinjene
- Aktivitetsplan oppdatert til å inkludere sykkel. Ishockey fjernes da det er en sovende gruppe.

Veien videre?

- Utarbeide felles verdigrunnlag for barneidretten i Bardu IL

  - Formålet med dette arbeidet vil være å styrke grunnleggende prinsipper for arbeid i de ulike idrettene/undergruppene, gi felles grunnlag for samarbeid mellom gruppene og være en veiviser når utfordringer eller konflikter oppstår.












174

